

Nützliche INTERNET-PLATTFORMEN FÜR (angehende) SENIOREN/SENIORINNEN



| Themen | Kategorie | INTERNET/Blogs | APPS |
|---|---|--|-------------------------------|
| PCKH-ONLINE ROSENFELD | Die wichtigste Plattform! | www.pckh-online.de | |
| Serviceportal der Stadt Rosenfeld, z. B. Formulare u.v.m. am PC ausfüllen! | Information & Kommunikation (Nur kleiner Hinweis!) | www.rosenfeld.de Portrait & Bürgerservice Bürgerservice&Verwaltung/Formulare | |
| Internetbanking z. B. | | www.voba-hoba.de | |
| Fahrzeugmarkt, Kaufen, Verkaufen, Informieren | Allgemein | www.mobile.de | |
| WhatsApp | Allgemein | | App ist kostenlos! |
| Photos legal und kostenlos | Bilder und Fotos | www.pixabay.com | |
| Registrierung erforderlich! | Bilder und Fotos | www.dreamies.de | |
| Siehe hierzu den Ausdruck von „viaprinto“ blog: Bild & Design: Unterschied zwischen lizenzpflichtige, lizenzfreie und Public-Domain-Bilder! | Bilder und Fotos | www.123gif.de | |
| | Bilder und Fotos | www.gif-paradies.de | |
| | Bilder und Fotos | www.animierte-gifs.net | |
| | Bilder und Fotos | www.gifzentrale.com | |
| Wandern, Radfahren, Laufen, Joggen, Bergsteigen mit komoot | Freizeit (Hinweis: Es werden lfd. offene Treffs zu diesem Thema angeboten!) | www.komoot.de | kostenlos mit einer Region |
| Wandern, Radfahren, Laufen, Joggen, Bergsteigen mit outdooractive | Freizeit (Hinweis: Es werden lfd. offene Treffs zu diesem Thema angeboten!) | www.outdooractive.de | Bedingt kostenlos, max. 9.99€ |
| | Geld & Finanzen | www.zinsen-berechnen.de | |
| Siehe auch unter Kategorie: Mensch & Gesundheit | Geld/Recht/Testergebnisse | www.stiftung-warentest.de | |
| | | | |
| Seniorenratgeber | Information & Kommunikation | www.wunderbare-enkel.de | |
| Seniorenratgeber aus Sachsen | Information & Kommunikation | www.der-seniorenblog.de | |
| Seniorenratgeber | Information & Kommunikation | www.grosseltern.de | |
| Seniorenratgeber | Information & Kommunikation | www.senioren-blogger.de | |
| Seniorenratgeber | Information & Kommunikation | www.Herbstzeit.de | |
| Seniorenratgeber | Information & Kommunikation | www.Seniorentreff.de | |
| Seniorenlinks Die besten Webseiten von und für Senioren | Information & Kommunikation | www.senioren-links.info | |
| Seniorenratgeber | Information & Kommunikation | www.forum-fuer-senioren.de | |
| | Information & Kommunikation | www.feierabend.de | |
| | Information & Kommunikation | www.deutsche-seniorenliga.de | |
| Ratgeber „Frag Mutti“ | Informativ - Ratgeber | www.frag-mutti.de | |
| Wetteronline | Informativ | | kostenlos |
| Wetteronline Pro beinhaltet RegenRadar usw. | Informativ | | 2,99 Euro |
| RegenRadar | Informativ | | kostenlos |
| Das Örtliche, Telefon-Nr., Benzinpreise, PLZ, Notapoth. | Informativ | www.dasoertliche.de | |
| Vom Brockhaus zu Wikipedia | Informativ | www.wikipedia.de | |
| Für Generation 60+ | Informativ | www.portal-fuer-senioren.com | |
| PCKH-Online ist Partner | Informativ (wird vorauss. eingestellt!) | www.reutlinger-computer-oldies.de | |

„Offener Treff Jan.2018“ (Aus Zeitgründen können bei den „Offenen Treffs“ immer nur Teilbereiche gezeigt werden)

Nützliche INTERNET-PLATTFORMEN FÜR (angehende) SENIOREN/SENIORINNEN



| Themen | Kategorie | INTERNET/Blogs | APPS |
|--|---|--|-----------|
| PCKH-Online ist Mitglied | Informativ | www.netzwerk-sii-bw.de | |
| Computer und Handy verständlich, PCKH-Online-Partner | Informativ Etliche kostenlose Informationen rund um den PC/Smartphone | www.Levato.de | |
| Grenzsteine auf Flur- und Waldstücken finden. Flächen ermitteln! GEOINFORMATIONEN IM ZOLLERNALBKREIS -Liegenschaftskataster- | Informativ PCKH-Online veranstaltet extra Kurse bzw. Onlinetreffe zu diesem Thema! | http://lrazak.maps.arcgis.com/home/ Direkter LINK: http://lrazak.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=26c483d04a6649cc94db78e6802a215d | |
| | Informativ | www.finanzrechner plus | |
| | Informativ | www.finanzen100 | |
| Google Earth mögl.im Google laden! | Informativ | https://www.google.com/intl/de/earth/ | |
| Fragen+Kauftipps,Telefonie, Internet, IT ,kostenlos vom Fachhandelsverbund | Informativ | https://fragprofis.de | |
| Check 24 | Käuferportal | www.check24.de | |
| AMAZON | Käuferportal | www.Amazon.de | |
| Billiger.de | Käuferportal/Vergleichsportal | www.billiger.de | |
| Preisvergleich.de | Käuferportal | www.preisvergleich.de | |
| Idealo | Käuferportal | www.idealo.de | |
| Günstiger.de | Käuferportal | www.guenstiger.de | |
| | Käuferportal | | |
| | Käuferportal | www.ecosia.de | |
| Strom, Gas, Wasser | Käuferportal | www.verivox.de | |
| Heizöl | Käuferportal/Vergleichsportal. Test mit 3.500 ltr. zeigen! | www.heizoel24.de www.check24.de | |
| Ratgeber | Mensch & Gesundheit | www.t-online.de | |
| Visual Anatomy Free | Mensch & Gesundheit | | kostenlos |
| Netdoktor | Mensch & Gesundheit | www.netdoktor.de | |
| | Mensch & Gesundheit | www.gesundheit.de | |
| Apothekenumschau | Mensch & Gesundheit | www.apotheken-umschau.de | |
| | Mensch & Gesundheit | www.Herzstiftung.de | |
| | Mensch & Gesundheit | www.diabetes-deutschland.de | |
| Testmöglichkeit Schlaganfall | Mensch & Gesundheit | www.schlaganfall-hilfe.de | |
| Gesundheitsblatt,siehe auch über youtube: | Mensch & Gesundheit | www.gesundheitsblatt.de oder www.youtube.com/gesundheitsblatt | |
| Darmkrebs Stiftung Warentest | Mensch & Gesundheit | | |
| | Mensch & Gesundheit | www.test.de/radfahren | |
| Lfd. aktuelle Themen, z.B.Musterbriefe zu allerlei Themen | Mensch & Gesundheit bzw. Informativ | www.verbraucherzentrale.de | |
| | Reisen nur 3 gut lt. Stift.Warentest | www.lastminute.de | |
| | Reisen nur 3 gut lt. Stift.Warentest | www.Travelscout24.de | |
| | Reisen nur 3 gut lt. Stift.Warentest | www.Travelchannel.de | |
| | Sprachübersetzer | www.google.de Übersetzer | |
| | Sprachübersetzer | https://translate.google.de | |
| Fernsehen, Suche: zum Livestream oder Live | Unterhaltung | www.ard.de oder www.daserste.de , alternativ: www.zdf.de (Zweite) oder www.swrf Fernsehen.de (Dritte) | |
| | | | |
| Fernsehen | Unterhaltung | www.schoener-fernsehen.com | |
| Radio (ohne Aufnahme) | Unterhaltung | www.radio.com | |

„Offener Treff Jan.2018“ (Aus Zeitgründen können bei den „Offenen Treffs“ immer nur Teilbereiche gezeigt werden)



| Themen | Kategorie | INTERNET/Blogs | APPS |
|---|---------------------------------------|--|-------------|
| Radio (mit Aufnahme) | Unterhaltung | www.radiosure.com | Evtl. App? |
| Die Welt auf schwäbisch über you-tube | Unterhaltung | die-welt-auf-schwaebisch welt auf schwäbisch | |
| <u>Der Schwabe und sein Passwort. Ein Portal!</u> | Unterhaltung | Der Schwabe und sein Passwort | |
| eErste Hilfe | | | eErsteHilfe |
| Video-Converter | Allgemein | www.filsh.net/ | |
| Video-/Audio-Converter zum Youtube-Videos herunterladen | Allgemein (Worddokument hierzu extra) | www.convert2mp3.net oder Free YouTube Download | |

Lt. Stiftung Warentest gibt es bei Strom- und Gastarifen zwischen Verivox, Toptarif und Stromtarife.de gravierende Unterschiede.



Levato-Tipp: Vergleichsportale und Tests können den Verbrauchern sehr helfen. Doch auch solche Internetseiten können gefälscht sein und den Internetnutzer in die Irre führen. Vertrauen Sie daher nur den bekannten Anbietern wie zum Beispiel **Stiftung Warentest** (dazu gehört auch Finanztest) oder **Verbraucherzentrale**. Internetseiten, die verlässlich über Spam und Betrugsmaschen informieren, sind die **Levato Spamwarnungen** oder das **BSI (Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik)**. Es gibt also zwar sehr wohl zahlreiche seriöse Test- und Vergleichsportale im Internet, aber es ist leider alles andere als schwer, solche Informationen zu fälschen oder einfach zu erfinden. Unseriöse Internetseiten boomen daher regelrecht.

Bitte leiten Sie diesen Newsletter als Warnung an Bekannte und Verwandte weiter!

Der Link zu dieser Seite lautet: www.levato.de/onlinebetrug-zweifelhaftes-vergleichsportal

Vorschlag: Was Sie auch immer suchen oder fragen wollen. Geben Sie einfach in der Internet-Eingabezeile Ihres Browsers die Frage ein – können auch ganze Sätze sein – und Sie erhalten eine Vielzahl von Internetadressen zu dem gewünschten Thema!

Meine Empfehlung beim Googeln (Recherchieren) im Internet: Sind Sie vorsichtig –

Vertrauen ist gut – Kontrolle ist besser!!!

Die hier aufgeführten Internetseiten wurden mit bestem Wissen und Gewissen von mir geprüft und/oder teilweise von namhaften Instituten wie z. B. Stiftung Warentest empfohlen.

Wichtiger Hinweis (Die Teilnehmer erhielten diese Vorlage ausgedruckt zur eigenen Verwendung!)

Hyperlinks: Sie können ganz einfach mit der Taste „Strg“ auf der Tastatur, und gleichzeitiger Auswahl der jeweiligen Internetadresse mit der linken Maustaste, aufgerufen werden. Beim Drücken der Strg-Taste am PC wird das Handsymbol erzeugt. Etliche [www.-Adressen](#) können nur mit Drag & Drops (Kopieren & Einfügen) im Internet aufgerufen werden.

Bei manchen Adressen oder mit <https://> beginnend, bitte Kopieren & Einfügen verwenden!



Siehe hierzu extra Dokumente:

Download von YouTube-Videos und -Fotos: Legal oder nicht?

Stand: Januar 2018

Wie erzeuge ich Bildschirmfotos (Screenshots), z.B. in WORDDOKUMENTEN.)



Anhang

Auszug aus dem Vorlagenmaterial (Meine Dozentenvorlage):

Mensch & Gesundheit. Lade hierzu www.schlaganfall-hilfe.de

Hier gibt es u.a. einen Reiter: „Wissen“ und ein Untermenü: „Vorsorge“. In diesem Untermenü „Vorsorge“ unterhalb des Artikels: „Ein Schlaganfall trifft plötzlich“ **kannst du anklicken: Teste dein persönliches Schlaganfallrisiko.....“**

www.stiftungwarentest.de/Darmkrebs

In dem Artikel: „**Neuer Stuhltest jetzt Kassenleistung**“ ziemlich am Schluss besteht die Möglichkeit ein Informationsblatt aufzurufen mit wichtigen Hinweisen zur Darmkrebsfrüherkennung.

Siehe auch weitere Reiter wie beispielsweise Tests zur Altersvorsorge/Rente, Haushalt/Garten, Essen/Trinken und vieles mehr!

www.herzstiftung.de

Auch hier gibt es einen Test gleich nach Aufruf der Homepage: **„Kennen Sie Ihr Herzinfarktisiko?“**.

www.verbraucherzentrale.de

Z.B. Musterbriefe zu allerlei Themen

- **Beratung – Bildung- Menü**

Beratung z.B. Verträge & Reklamation, Geld & Versicherung, Lebensmittel, Umwelt und Haushalt, Gesundheit & Pflege, Energie, Reise & Mobilität

Fallen Sie nie auf Rechtsanwaltschreiben bezüglich Urheberrechtverletzung im Zusammenhang mit Herunterladen beispielsweise von Musikdateien herein. Diese Schreiben und evtl. folgende Anrufe gefälscht. Manchmal machen die Anrufer Vergleichsangebote mit niederen Summen.

TIPP: Löschen Sie solche E-Mails und überweisen Sie in keinem Fall den geforderten Betrag!!!!

- Medikamentenplan: **Menü** anklicken – Überschrift: Gesundheit & Pflege – Medikamente – Medikamentenplan ist nun Pflicht

www.gesundheitsblatt.de oder www.youtube.com gesundheitsblatt



Google Earth und Google Maps für Windows

Unterschied: Maps ist eine Internet-Anwendung die auf dem Browser läuft, Earth ein Programm zum Herunterladen, das viel leistungsfähiger ist. Beide greifen aber auf das gleiche Kartenmaterial zurück. Von Earth gibt es kommerzielle Versionen die detailliertere Karten und mehr Funktionen haben als die kostenlose, siehe in Earth die Ebene „Street View“

1. Im Browser suchen/eingeben: Google Earth. Derzeit wird man bei dieser Auswahl u.a. auf „Chip“ oder „Softonic“ verwiesen zum Download. softonic und Chip sind die ersten Adressen für Downloads kleinerer Softwareprogramme. Wir machen den Download über CHIP. **SPEICHERN** oder direkter Download je nach Wunsch! Neben der kostenlosen Version bietet Google eine Plus- und eine Pro-Version an, die mit GPS-Unterstützung und noch exakterer Darstellung locken.
Kurz das Wichtigste zu Google Earth: Einem Ort eingeben, z.B. Heiligenzimmern
 - **Ebenen:** Fotos oder Straßen ansehen - Globus drehen mit Kreis oben rechts - Zoomen Standorte der letzten Jahre ansehen mit Uhrzeichen auf der Symbolleiste usw.
 - **Bodenansicht** (Street View) : Wenn ein Ort auf dem Bildschirm angezeigt wird, mit dem Schieberegler einen Punkt vergrößern bis oberhalb dem Schieberegler ein „Männchen (Pegman)“ gezeigt wird. Pegman verschieben an eine gewünschte Stelle. Oben rechts: Bodenansicht beenden – und den Schieberegler wieder zum „minus“ schieben! Du siehst also mit der Bodenansicht Erhebungen und Flachland.
2. **Siehe auch GoogleMaps!**



Cache (ausgesprochen wie Cash = Bargeld) für einzelne oder alle besuchten Webseiten löschen - so geht's bei Chrome, Firefox und Edge

Warum sollte man den Cache leeren?

Es gibt mehrere Gründe, warum es **sinnvoll** ist, den Cache hin und wieder zu löschen.

- Der Cache fungiert als eine Art Kurzzeitgedächtnis des Browsers. Muss der Cache immer mehr **Informationen** speichern, kann das zu einer Verlangsamung des Computers führen.
- Auch wenn Sie Ihre Spuren im **Browser** verwischen wollen, sollten Sie regelmäßig den Cache leeren. Löschen Sie den Cache, müssen Sie sich auf allen besuchten Webseiten neu einloggen.
- Manchmal verhindern die im Cache gespeicherten Dateien, das Anzeigen von aktuellen Inhalten, da dann die veralteten, hinterlegten **Daten** geladen werden.
- Daher muss der Hintergrundspeicher hin und wieder manuell gelöscht werden.
- Machst du Onlinebanking wird dir sowieso geraten den Cache danach zu leeren.
-
- Bei Problemen auf einzelnen Webseiten müssen Sie nicht sofort den kompletten Browser-Cache löschen. Oft reicht es, die Webseitendaten für diese spezielle Seite zurückzusetzen. Wie das in Chrome, Firefox und Edge funktioniert, zeige ich Ihnen hier.

Google Chrome: Cache für einzelne Seite löschen

Klicken Sie im Chrome-Browser oben rechts auf die drei senkrechten Striche und wählen Sie dort "Einstellungen" aus.

Hier erweitern Sie die Ansicht ganz unten mit "erweiterte Einstellungen anzeigen".

Unter "Inhaltseinstellungen" finden Sie die Option "Alle Cookies und Websitedaten...".

Es öffnet sich eine Ansicht mit allen gespeicherten Cookies. Im Suchfeld rechts oben können Sie nach der entsprechenden Webseite suchen und entweder alle Daten löschen, oder die einzelnen Einträge händisch aus dem Browser löschen. Die neuesten Infos zu Windows 10 entdecken! löschen.

Bei Firefox: Cache für einzelne Seiten löschen (Alte Version!)

Klicken Sie in Firefox oben rechts auf die drei Balken und wählen dort "Chronik" aus.

Unter "gesamte Chronik anzeigen" finden Sie alle gespeicherten Webseitendaten. Über das Textfeld rechts oben können Sie die gewünschte Seite suchen und mit einem Rechtsklick die Webseitendaten löschen.

Tipp: Ein Klick auf "Gesamte Website Wordpress: Schritt für Schritt zur ersten Website vergessen" entfernt alle Daten, die von dieser Homepage gespeichert wurden. Bestätigen Sie Ihre Änderungen danach mit "Fertig".

Neue Version: In der neuesten Version von Firefox, also **Firefox Quantum Version 57.0.4** gibt es einen Schutz vor Aktivitätenverfolgung.

Es gibt hier beim Klicken oben rechts auf die drei Balken die Auswahl: „Privates Surfen“. Dort können Sie die Aktivitätenverfolgung ausschalten.

Bei Edge: Die drei waagerechte Punkte anklicken. Einstellungen auswählen. „Browserdaten löschen“, Zu löschendes Element auswählen!